

In Zusammenarbeit der VHS Oberkotzau und dem ATSV Oberkotzau e. V.

KARATE mit 40 warum nicht ?

- Faszination und Leben -



Karate ist eine japanische Kampfkunst und ein faszinierender, moderner Kampfsport, der bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann. Karate ist dynamisch und diszipliniert, kontrolliert und voller Energie. Karate ist sanft und kraftvoll zugleich, elegant und attraktiv. Fitness und Gesundheit, aber auch Selbstbehauptung, Etikette, Tradition und Werte sind wichtige Inhalte. Karate ist eben mehr als nur ein Sport für jedes Alter – Karate ist lebensbegleitend.

Beginn: 27. Februar 2012, 10 x montags, von 18.00 – 19.00 Uhr

Ort: Saaletalhalle Oberkotzau

Leitung: Stefan Breuer, Oberkotzau

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: VHS Oberkotzau – Tel. 09286/941-21 / Information: 0174/2162686